



CITTA' DI SEVESO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza

Gruppi di Cammino

AL BOSCO DELLE QUERCE

la ripresa è prevista per il 4 settembre 2025



Allunga il passo allunga la vita!

Iniziativa di promozione della salute

Il Sindaco e l'Assessore alle Politiche Sociali, in collaborazione con ATS Brianza e con l'Associazione Marathon Club, comunicano la ripresa dell'iniziativa "GRUPPI DI CAMMINO", persone interessate a svolgere un'attività fisica in gruppo, lungo percorsi sul territorio comunale, appositamente individuati per mantenere la forma fisica, relazionarsi con gli altri e con l'ambiente, al fine di prevenire e curare al meglio le malattie più comuni derivanti dalla sedentarietà. La finalità dell'iniziativa è quella di costituire un gruppo di persone che, regolarmente e volontariamente, si incontrino per camminare insieme, condotte da guide esperte (Walking Leaders).

La partecipazione è libera e gratuita. Al momento dell'iscrizione occorrerà firmare l'apposito modulo di adesione.

Tutti i martedì e giovedì, dalle ore 9.00 alle ore 10.00, sarà possibile partecipare all'iniziativa. Il ritrovo è presso il Bosco delle Querce di Seveso – ingresso di Viale Redipuglia -

Per informazioni: Associazione Marathon Club - cell. 3924876199

UFFICIO SERVIZI SOCIALI

Telefono: 0362-517222-mail: servizisociali@comune.seveso.mb.it