

I TUOI RENI LAVORANO IN SILENZIO

Te ne stai prendendo cura?

La Malattia Renale Cronica può non dare sintomi finché non è tardi.
Scopri come difendere i tuoi reni con **5 piccoli gesti quotidiani**:

- 1 Bevi il giusto e muoviti di più
- 2 Occhio al sale e alla bilancia
- 3 Controlla pressione e glicemia
- 4 Attenzione ai farmaci fai-da-te
- 5 Di di no al fumo

TI ASPETTIAMO

SABATO 27 GIUGNO 2026 dalle 9 alle 12 al Mercato di Viale Redipuglia 50 - Seveso

Gli Infermieri di Famiglia e Comunità (IFeC) delle Case di Comunità e gli specialisti della S.C. Nefrologia dell'Ospedale di Desio di ASST Brianza sono a tua disposizione per

- informazioni e consigli sulla salute,
- rilevazione dei parametri vitali,
- orientamento ai servizi

SEI A RISCHIO? FAI IL MINI-TEST

Se rispondi "Sì" ad almeno una di queste domande, parlane con il tuo medico di fiducia:

- Hai più di 60 anni?
- Soffri di pressione alta?
- Hai il diabete o la glicemia alta?
- Ci sono casi di malattie renali in famiglia?
- Hai spesso piedi o caviglie gonfi?

