

insieme *PER IL BOSCO*

CONOSCERE, AMARE, CUSTODIRE, VALORIZZARE

Bosco delle Querce di Seveso e Meda, via Ada Negri snc Seveso



BENESSERE AL BOSCO

Incontri di benessere, meditazione e profondo rilassamento, che fanno bene al corpo e alla mente

SABATO 26 SETTEMBRE ORE 14.30

BAGNO DI BOSCO

Pratica di immersione in natura
con **Chiara Pasinetti**

Un percorso rivolto a persone adulte di circa un'ora e mezza durante il quale i sensi si apriranno permettendo alla natura di manifestarsi in sensazioni ed emozioni.

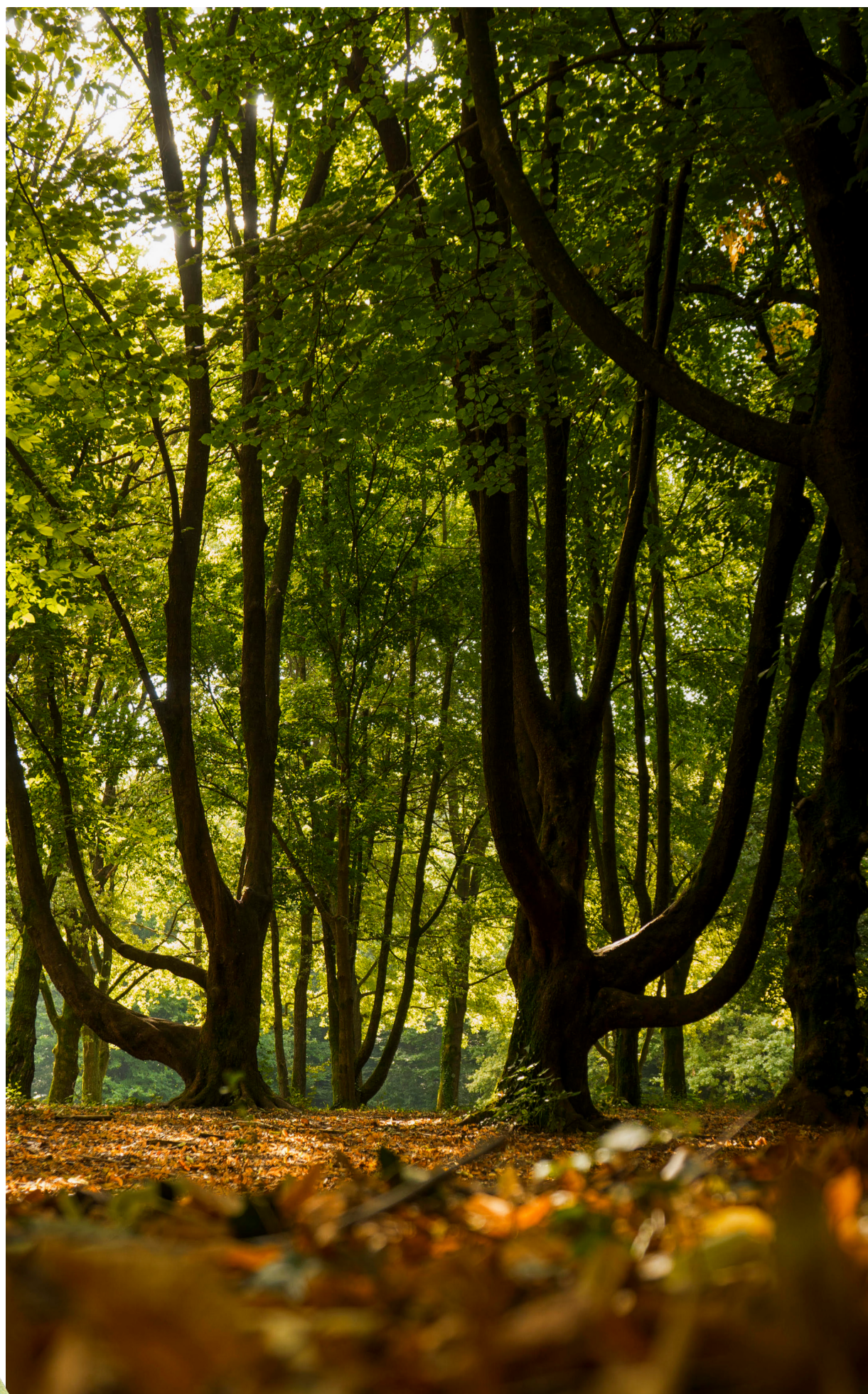
Si consiglia di indossare abbigliamento e scarpe comode e di munirsi di un telo per sedersi sull'erba.

Dove:

Bosco delle Querce di Seveso e Meda
Via Ada Negri snc, Seveso

Partecipazione gratuita
info e prenotazioni

ilboscodellequerce@gmail.com



IDEATO DA



CON IL CONTRIBUTO DI

