



ATS BRIANZA IN MOVIMENTO

IN CAMMINO PER CAMBIARE IL DIABETE

Per chi ha il diabete e per chi vorrebbe prevenirlo

CAMMINARE



Nel territorio dell'Agencia di Tutela della Salute della Brianza sono attivi **78 gruppi di cammino**.



CONTATTI E INFORMAZIONI

E-mail: promozione.salute@ats-brianza.it
Area territoriale di LECCO: tel. **0341/482726-27**
Area Territoriale di MONZA: tel. **039/2384297**

www.ats-brianza.it
www.facebook.com/atsbrianza



AIRUNO

Ritrovo: c/o Piazza Donatori del Sangue

Lunedì dalle 14.30 alle 15.30**Venerdì** dalle 14.30 alle 15.30**ANNONE BRIANZA**

Ritrovo: c/o Parcheggio S. Giorgio

Mercoledì dalle 14.30 alle 15.30**Venerdì** dalle 14.30 alle 15.30**ANNONE BRIANZA**

Ritrovo: c/o Parcheggio S. Giorgio

Lunedì dalle 20.00 alle 21.00**Giovedì** dalle 20.00 alle 21.00**BARZAGO**

Ritrovo: c/o Centro sportivo comunale

Martedì dalle 14.30 alle 15.30**Venerdì** dalle 9.00 alle 10.00**BARZAGO**

Ritrovo: c/o Centro sportivo comunale

Mercoledì dalle 20.00 alle 21.00**BARZANO'**

Ritrovo: c/o Piazza Mercato

Martedì dalle 9.00 alle 10.30**Venerdì** dalle 9.00 alle 10.30**BELLANO**

Ritrovo: c/o Piazza T. Grossi

Lunedì dalle 20.00 alle 21.00**Mercoledì** dalle 20.00 alle 21.00**BOSISIO PARINI**

Ritrovo: c/o il parcheggio di Pre-Campel (zona mercato)

Martedì dalle 14.30 alle 16.00**Giovedì** dalle 14.30 alle 16.00**BOSISIO PARINI**

Ritrovo: c/o il parcheggio di Pre-Campel (zona mercato)

Lunedì dalle 18.30 alle 19.30**Venerdì** dalle 18.30 alle 19.30**CALCO**

Ritrovo: c/o il parco davanti alle scuole

Martedì dalle ore 14.30 alle 15.30**Giovedì** dalle 14.30 alle 15.30**CALOLZIOCORTE**

Ritrovo: Santuario S. Maria del Lavello

Lunedì dalle 14.30 alle 15.30**Mercoledì** dalle 14.30 alle 15.30**Venerdì** dalle 14.30 alle 15.30**CARENNO**

Ritrovo: c/o Piazza Carale

Lunedì dalle 20.30 alle 21.30**Martedì** dalle 10.00 alle 11.00**Venerdì** dalle 10.00 alle 11.00

dalle 20.30 alle 21.30

CASATENOVO

Ritrovo: c/o Villa Farina

Martedì dalle 10.00 alle 11.00**Giovedì** dalle 15.00 alle 16.00**CASSAGO BRIANZA**

Ritrovo: c/o Piazza Trento e Trieste

Martedì dalle 15.15 alle 16.15**CASTELLO BRIANZA**

Ritrovo: c/o il piazzale della Chiesa

Martedì dalle ore 20.00 alle ore 21.00**Venerdì** dalle ore 20.00 alle ore 21.00**CERNUSCO LOMBARDO**

Ritrovo: c/o la palestra Comunale

Giovedì dalle 9.30 alle 10.30**CIVATE**

Ritrovo: c/o Palatozio

Martedì dalle 15.00 alle 16.00**Venerdì** dalle ore 15.00 alle 16.00**COLICO**

Ritrovo: località Lido

Martedì dalle 14.30 alle 15.30**Giovedì** dalle ore 14.30 alle 15.30**COLLE BRIANZA**

Ritrovo: c/o Piazzale Volontari del sangue - Nava

Mercoledì dalle 14.00 alle 15.30**DERVIO**

Ritrovo: c/o località "La sosta"

Lunedì dalle 20.00 alle 21.00**Mercoledì** dalle 20.00 alle 21.00**DOLZAGO**

Ritrovo: c/o il Municipio

Martedì dalle 9.00 alle 10.00**Giovedì** dalle 14.30 alle 15.30**ELLO**

Ritrovo: davanti al Municipio

Lunedì dalle 14.30 alle 16.00**Mercoledì** dalle 14.30 alle 16.00**Venerdì** dalle 14.30 alle 16.00**GALBIATE**

Ritrovo: c/o piazza Sen. Golfari

Martedì dalle 14.30 alle 15.30**Venerdì** dalle 14.30 alle 15.30**GARBAGNATE MONASTERO**

Ritrovo: davanti al Municipio

Lunedì dalle 14.30 alle 15.30**Giovedì** dalle 14.30 alle 15.30**IMBERSAGO**

Ritrovo: c/o Piazza Garibaldi

Lunedì dalle 8.30 alle 9.30**Giovedì** dalle 14.30 alle 16.30**INTROBIO**

Ritrovo: piazzale dei carabinieri

Martedì dalle 14.30 alle 15.30**Venerdì** dalle 14.30 alle 15.30**LA VALLETTA BRIANZA - S. MARIA HOE'**

Ritrovo: c/o via Pascoli Parcheggio

Riva Magazin a Perego.

Lunedì dalle 9.00 alle 10.00

Ritrovo: c/o stadio Idealità in via statale

Mercoledì dalle 9.00 alle 10.00

Ritrovo: c/o piazza della Chiesa Rovagnate

Venerdì dalle 9.00 alle 10.00**LECCO**

Ritrovo: località Bione

Lunedì dalle 9.30 alle 10.30**Mercoledì** dalle 9.30 alle 10.30**Venerdì** dalle 9.30 alle 10.30

Camminare aumenta l'energia e la lucidità mentale!

**LECCO**

Ritrovo: c/o cimitero

di Castello ingresso A

Lunedì dalle 14.30 alle 15.30

Ritrovo: monumento AVIS via donatori del sangue

Mercoledì dalle 14.30 alle 15.30

Ritrovo: Via dell'Isola

Venerdì dalle 14.30 alle 15.30**LECCO**

Ritrovo: c/o fontanella dietro sede Vigili del fuoco

Lunedì dalle 18.00 alle 19.00**Mercoledì** dalle 18.00 alle 19.00**LIERNA**

Ritrovo: c/o la biblioteca civica

Lunedì dalle 20.30 alle 21.30**Mercoledì** dalle 20.30 alle 21.30**LOMAGNA**

Ritrovo: c/o Il Parco Verde

Lunedì dalle 8.30 alle 10.00**Giovedì** dalle 8.30 alle 10.00**MANDELLO DEL LARIO**

Ritrovo: c/o Centro Diurno Anziani

Mercoledì dalle 14.30 alle 16.00**MERATE**

Ritrovo: c/o Municipio

Lunedì dalle 9.30 alle 10.30**Giovedì** dalle 9.30 alle 10.30**MISSAGLIA**

Ritrovo: c/o la baita degli alpini

Lunedì dalle 9.30 alle 10.30**Giovedì** dalle 9.30 alle 10.30**MOGGIO**

Ritrovo: c/o casetta protezione civile

Martedì dalle 14.00 alle 15.00**Giovedì** dalle 14.00 alle 15.00**MOLTENO**

Ritrovo: c/o Parco di Villa Rosa

Martedì dalle 15.00 alle 16.00**Venerdì** dalle 15.00 alle 16.00**MONTEVECCHIA**

Ritrovo: c/o parcheggio 4 Strade

Lunedì dalle 8.45 alle 9.45**Venerdì** dalle 18.30 alle 19.30

Ritrovo: c/o Rotonda strada

panoramica Alta Collina

Mercoledì dalle 8.45 alle 9.45**MONTICELLO DI BRIANZA**

Ritrovo: c/o Parco davanti al cimitero

Martedì dalle 14.30 alle 15.30**Venerdì** dalle 9.30 alle 10.30**NIBIONNO**

Ritrovo: c/o ponte in legno campo

di calcio - loc. Molino Nuovo

Martedì dalle 14.00 alle 15.30**OGGIONO**

Ritrovo: c/o oratorio S. Filippo Neri

Lunedì dalle 14.30 alle 15.30**Venerdì** dalle 14.30 alle 15.30**OLGIATE MOLGORA**

Ritrovo: Piazzale Stazione

Martedì dalle 14.30 alle 15.30

Ritrovo: c/o Presidio ASL

Giovedì dalle 14.30 alle 15.30**OLGINATE**

Ritrovo: c/o zona Balugani

Lunedì dalle 14.00 alle 15.00**Martedì** dalle 9.00 alle 10.00**Venerdì** dalle 9.00 alle 10.00**PADERNO D'ADDA**

Ritrovo: c/o Cascina Maria

Lunedì dalle 14.30 alle 15.30**Giovedì** dalle 14.30 alle 15.30**PESCADE**

Ritrovo: c/o parco La fornace

Lunedì dalle 8.30 alle 9.30**Mercoledì** dalle 8.30 alle 9.30**Venerdì** dalle 8.30 alle**PRIMALUNA**

Ritrovo: c/o farmacia Piazza V Alpini

Lunedì dalle 15.00 alle 16.00**Giovedì** dalle 15.00 alle 16.00**ROBBIATE**

Ritrovo: c/o Piazza della Repubblica

Lunedì dalle 14.00 alle 15.30**Giovedì** dalle 14.00 alle 15.30**ROGENO**

Ritrovo: c/o area mercatoria

Lunedì dalle 15.00 alle 16.00**Mercoledì** dalle 10.00 alle 11.00**SIRONE**

Ritrovo: c/o Casa Corbetta

Martedì dalle 14.30 alle 15.30**Venerdì** dalle 14.30 alle 15.30**SIRTORI**

Ritrovo: c/o parcheggio cimitero

Martedì dalle 9.30 alle 11.30**Venerdì** dalle 9.30 alle 11.30

Ritrovo: c/o piazzale della Chiesa

Martedì dalle 19.45 alle 21.30**Venerdì** dalle 19.45 alle 21.30**VALMADRERA**

Ritrovo: c/o Villa Ciceri, P.za Mons. Citterio

Lunedì dalle 9.15 alle 10.15**Mercoledì** dalle 9.15 alle 10.15**Venerdì** dalle 9.15 alle 10.15**VERDERIO**

Ritrovo: c/o Parco Lavatoio

Lunedì dalle 14.30 alle 15.30**Giovedì** dalle 14.30 alle 15.30**VIGANO'**

Ritrovo: c/o Parco Gelso

Martedì dalle 9.15 alle 10.15

dalle 14.15 alle 15.15

Venerdì dalle 9.15 alle 10.15

dalle 14.15 alle 15.15



Camminare fa bene al cuore e previene l'alzheimer!

Camminare è divertente! Diminuisce stress e ansia!

**SOVICO**

Ritrovo: via Lambro - C.na del Sasso

Martedì-Venerdì 15:00**TRIUGGIO**

Ritrovo: Scuola Primaria via De Gasperi

Mercoledì-Venerdì 09:30**VEDANO LA LAMBRO**

Ritrovo: Centro Anziani via Italia 11

Lunedì-Giovedì 09:30**VEDUGGIO**

Ritrovo: P.zza Italia c/o Centro Anziani

Lunedì-Giovedì 09:15**VERANO**

Ritrovo: Sagrato Chiesa Vecchia

Martedì 09:30

Ritrovo: Giardini XXV Aprile

Giovedì 09:30**VOVISIO MASIAGO**

Ritrovo: parco Andermack via Superga

Lunedì-Mercoledì-Sabato 09:30**Martedì-Giovedì** 17:00**BRUGHERIO**

Ritrovo: c/o Villa Fiorita

Mercoledì 15:00**DESIO**

Ritrovo: centro Girasole via San Pietro

Mercoledì 15:00**NOVA MILANESE**

Ritrovo: parco c/o Villa Vertura

Lunedì 09:00

Ritrovo: c/o piazzale Croce Ross