

## Quando e come intervenire



La Regione Lombardia nel Marzo del 1999 ha emesso un provvedimento (Ordinanza n. 25522) per la prevenzione della diffusione dell'Ambrosia, al fine di prevenire la patologia allergica ad essa correlata. Secondo tale provvedimento la lotta dell'ambrosia deve essere realizzata attraverso un metodo "non chimico".

## A chi rivolgersi? Per curarsi

- Proprio medico curante
- Ambulatori di allergologia

## Comune e cittadini alleati per combattere l'ambrosia

I cittadini devono attenersi all'ordinanza n. 52 del 09/06/2023. Per maggiori informazioni è possibile contattare l'ufficio Ambiente allo 0362-517.208 o via mail a [ecologia@comune.seveso.mb.it](mailto:ecologia@comune.seveso.mb.it)



# COME FERMARE L'AMBROSIA



# Conosciamo l'ambrosia



L'estate è in arrivo ...  
... l'ambrosia anche!

## Che cos'è?

L'ambrosia è un'erba di origini nordamericane, giunta in Europa probabilmente come contaminante delle sementi. In provincia di Milano è conosciuta dai botanici fin dal 1940 come pianta esotica naturalizzata. Agli inizi degli anni '80, in particolare nella zona nord-ovest, la sua diffusione era solo episodica, ma negli anni '90, a seguito di trasformazioni dell'agricoltura e dell'espansione urbana con conseguenti alterazioni dell'equilibrio ecologico, si è enormemente diffusa, diventando causa di allergie in un'elevata percentuale della popolazione. Ogni pianta può arrivare a produrre 2,5 miliardi di granuli di pollini e in una sola giornata fino a 60.000 semi, che possono conservare la loro capacità germinativa fino a 40 anni dalla loro caduta al suolo. Nasce, si riproduce e muore in una sola stagione.

## Dove?

- ♦ **bordi Stradali, marciapiedi, massicciate ferroviarie;**
- ♦ **terreni incolti e abbandonati;**
- ♦ **argini di canali e fossi;**
- ♦ **cantieri (terre smosse);**
- ♦ **aree industriali dismesse;**
- ♦ **margini di campi coltivati;**
- ♦ **campi coltivati con semine rade;**
- ♦ **terreni coltivati a cereali, dopo il raccolto.**

## Come combatterla?

Lo **sfalcio** è il metodo più facilmente applicabile ed efficace. Deve essere eseguito quando le piante si trovano nello stadio che precede la fioritura; interventi tardivi su piante fiorite sono sconsigliabili perché favorirebbero una maggiore dispersione di polline. È consigliabile invece eseguire due sfalci: il primo a **fine luglio** e quello successivo a **fine agosto**. Altri metodi sono: l'**estirpamento**, la **semina di colture antagoniste** (trifoglio, prato inglese) e la **pacciamatura**.

## Attenzione!

L'ambrosia non deve essere confusa con l'**artemisia**, che è una pianta perenne con foglie simili ma di colore verde scuro nella parte superiore e quasi argenteo in quella inferiore, con un caratteristico profumo aromatico.

## Consigli per chi è allergico

- ♦ in casa tenete preferibilmente le finestre chiuse, meglio aprirle nelle ore notturne;
- ♦ nel periodo di fioritura della pianta, cercate di ridurre il tempo trascorso all'aperto, specialmente nelle giornate ventose e nelle ore più calde delle giornate con sole e clima secco; se non ne potete far a meno, utilizzate occhiali il più possibile coprenti e, quando possibile, protezioni per le vie respiratorie; praticare sport preferibilmente in luoghi chiusi;
- ♦ attenzione alle ore successive alla pioggia, in quanto frantuma il polline in una miriade di particelle che mantengono intatto il loro potere allergizzante, raggiungendo in profondità le vie aeree;
- ♦ viaggiate in auto preferibilmente con finestrini chiusi, evitando di tenere le bocchette aperte; in moto o simili indossate un casco completamente chiuso;
- ♦ nel periodo critico cercate di andare in vacanza in zone marine o d'alta montagna;
- ♦ negli impianti di condizionamento utilizzate filtri anti-polline;
- ♦ dopo l'attività all'aperto attenetevi a una scrupolosa igiene personale;
- ♦ pulite in maniera accurata in modo da rimuovere eventuale polline depositato;
- ♦ evitate "il fai da te" e rivolgetevi a uno specialista in caso di allergia.