

Insieme per il Bosco

CONOSCERE, AMARE, CUSTODIRE, VALORIZZARE

* **Bosco delle Querce**
Parco Naturale Regionale



PERCORSO DI BENESSERE AL BOSCO

INCONTRI CHE FANNO BENE AL CORPO E ALLA MENTE



DOMENICA 12 OTTOBRE ore 10,30

Meditazione guidata con handpan

Incontro adatto a tutte le persone dedicato alla meditazione Vipassana e al riequilibrio dei 7 chakra

con Simone Tagliabue

Ingresso libero

Si consiglia di portare un tappetino

Centro visite del Bosco delle Querce di Seveso e meda, Via Ada Negri snc Seveso

Info e iscrizioni: ilboscodellequerce@gmail.com

ideato da



con il contributo di

